

LIBRIS

We know
books

David R. Hawkins, M.D., Ph.D

Evoluția conștiinței

**Explorarea nivelurilor conștiinței și
deblocarea potențialului spiritual**



Cartea Daath

Cartea Daath, 2026

Introducere	7
Partea I - Nivelurile conștiinței: consecințele subiective și sociale	9
Capitolul 1 Harta Conștiinței® și societatea	11
Capitolul 2 Puterea iertării	52
Capitolul 3 Stările iluminării și stările divine	93
Partea a II-a - Poziționalitate și dualitate: transcenderea opozițiilor	123
Capitolul 4 Natura conștiinței	125
Capitolul 5 Intenția spirituală și angajamentul	161
Capitolul 6 Observarea nivelurilor conștiinței	201
Concluzie	229
Despre Autor	231
Harta Conștiinței® - tabel	233

CAPITOLUL 1

Harta Conștiinței® și societatea

Dacă am hotărât să oferim această serie de 12 seminarii, atunci voi spune tot ce am de spus și apoi mă voi putea odihni în pace în lumea de dincolo. Nu vreau să spun în ultima clipă, "Oh, Doamne, am uitat să le spun despre asta!". Aceasta este o regulă bună, știți, pentru deciziile spirituale, și anume pentru ce vrei tu să fii responsabil pe patul de moarte - asta este. Îmi amintesc că am luat o serie de decizii în viața mea deoarece ultimul moment este într-adevăr o confruntare.

Într-un fel, fiecare seminar este complet prin sine însuși, dar ceea ce scoate în evidență este diferit. Vom avea sesiuni de întrebări și răspunsuri pe tot parcursul seminarului.

Harta Conștiinței®

Vom evidenția modul în care se aplică Harta Conștiinței®: ce este harta, ce este lumea, apoi cum se corelează aceasta, în general, la întregul câmp al conștiinței. Știți, din scrierile mele, conștiința poate fi definită aproximativ ca fiind liniarul și non-liniarul, liniarul fiind ego-ul, lumea formei, a definițiilor, a ceea ce este temporal, a ceea ce lumea crede a fi Realitatea. Dacă le comparăm – și acesta este doar un punct de percepere – liniarul nu este un nivel diferit. Dar, în comparație cu neliniarul, care nu este definibil ca formă, este considerat de un mare procent al lumii ca fiind ireal și, în mod clasic, este definit ca spiritual.

Harta Conștiinței® face legătura între cele două. Importanța cărții *Putere versus forță* – după 30 de ani în care nu am spus nimic absolut nimic despre acest subiect și apoi, brusc, am devenit un expert – a constat în dezvăluirea modului în care se poate defini, în care se poate ajunge de la necunoscut la cunoscut. Radicala subiectivitate a stării spirituale este greu de descris și, după cum spuneam, nu am menționat nimic despre asta timp de 30 de ani. Apoi am văzut acel test medical denumit "kinesiologie". Era considerat un test medical. Când l-am văzut pe John. Diamond aplicând kinesiologia, am înțeles instantaneu ce era deoarece realitatea mea era deja neliniară și, prin urmare, am perceput kinesiologia dintr-o dimensiune diferită față de restul publicului. A fost întotdeauna presupus că este un fenomen local – în care o condiție locală cauzează o reacție locală. Eu am înțeles că era un fenomen neliniar și că reacția se datora prezenței unei stări de conștiință neliniare. Atunci s-a deschis posibilitatea să poată fi folosită kinesiologia dincolo de liniar și dincolo de local, iar în experimentarea cu ea de-a lungul atâtor ani am descoperit că acesta era un instrument prin care putem accesa direct câmpul denumit "conștiință" ceea ce, din nou, este foarte îndoielnic pentru oamenii care trăiesc în paradigma newtoniană a realității. "Conștiința", în acea definiție, se referă la faptul dacă ești treaz sau adormit.

Conștiința, în sensul spiritual, desigur, este câmpul, acel câmp din care cineva este conștient de propria existență. Contextul minții este câmpul în care nu este conținutul. Astfel, lumea, lumea obișnuită, trăiește într-o lume a conținutului care consideră că subiectivul este de la sine înțeles, fără să aprecieze că este cu adevărat. Subiectivul este locul unde trăim. Cunoașterea noastră, conștientizarea că "suntem" și orice altceva "este" se datorează numai unei absolute stări de subiectivitate. Denumită pe scurt "conștientță", "conștientizare", "conștiință",

Putere versus forță, determinanții ascunși ai potențialului uman, Ed.

Cartea Daath, 2005; prima ediție în lb. engleză a apărut în 1995. (n.tr.)

ceea ce o diferențiază de paradigma newtoniană este faptul că subiectivul nu are conținut.

Deci, am putea spune că lumea este... Hai să spunem că dacă computerele ar avea brațe și picioare și ar umbla pe aici, atunci toate computerele din lumea obișnuită ar crede că ele sunt software-ul. Ar spune "Eu sunt Dl. QuickBooks (program de contabilitate în cloud - n.tr.). Mă bucur să te cunosc. Și tu ești Domnișoara IRS Computer Form numărul 660 (IRS este similar Anaf-ului; un formular referitor la penalități pentru întârzieri - n.tr.)", mă bucur să te cunosc." Apoi ar apărea un rebel, un nonconformist în mijlocul lor și ar spune: "Ei bine, eu sunt propriul meu hardware. Eu nu sunt nimic din toate astea." Computerele mergătoare l-ar considera puțin nebun și l-ar pune la colț. Dacă ar fi inteligent, nu ar spune așa ceva – și eu nu am făcut-o timp de 30 de ani, nu am spus că eu sunt propriul meu hardware și că softurile vin și pleacă. Singura realitate din spatele tuturor computerelor este că, fără hardware, niciun software nu este posibil. Lumea crede că este programele sale.

Vom vorbi despre aceste programe și, desigur, vom clarifica înțelegerea conștiinței înseși. Cei mai mulți dintre cei prezenți aici au citit *Putere versus forță* sau poate *Ochiul Sinelui*². În orice caz, Harta Conștiinței® a devenit extrem de cunoscută. Este citată pe scară largă și primesc în fiecare zi solicitări de a o reproduce în diverse publicații sau articole. A devenit un instrument util. Deci, trebuie să înțelegem ce reflectă ea. Ce reflectă cu adevărat. După cum vom vedea, este un mod de a descrie ego-ul, asta este de fapt. Dacă ne uităm la societate, vorbim despre Harta Conștiinței® așa cum se manifestă ea în societatea de astăzi.

Dacă privim lumea și societatea, ceea ce vedem este ego-ul proiectat în exterior. Lumea însăși este un loc de joacă, un cimitir, un parc de distracții, în funcție de punctul vostru de percepție. Eu o consider un divertisment. E ca și cum ai da drumul la televizor.

2. *Ochiul Sinelui, de care nimic nu se poate ascunde*, Ed. Cartea Daath, 2005; ediția în lb.engleză a apărut în 2001.

Ziarul de ieri dimineață prezenta știri dramatice – conținea două dintre cele mai oribile povești posibile și era sfârșit pur și simplu, pentru că asta face lumea, te pinge la extreme, la fel cum o fac și programele TV.

Când eram copil o vedeam pe bunica mea citind mereu ziarul și apoi începea să plângă. Totdeauna găsea o poveste tristă în ziar și plângea, iar bunicul se enerva pe ea. "Molly, termini odată cu cititul?" Viața este un teatru al absurdului.

Vom vorbi despre aceste niveluri ale conștiinței pentru a le clarifica odată pentru totdeauna, ce prezintă, ce înseamnă și pentru a clarifica confuzii ce putea apărea. În primul rând, nivelurile conștiinței nu sunt nici mai bune, nici mai rele. Nici nu sunt o ierarhie a valorii și împlinirii. E un mod de a privi lucrurile ca printr-o prismă. O prismă descompune lumina în diferitele sale culori. Asta nu înseamnă că ultravioletul e mai bun decât albastrul sau mai puțin decât verdele. Ceea ce am făcut aici a fost descompunerea prismatică a nivelurilor conștiinței în acestea sunt culorile care au rezultat. Deci, aceste culori sunt, în primul rând, niveluri progresive ale puterii din interiorul câmpului conștiinței. Cu cât duci mai sus, cu atât e mai mare puterea. Într-o anumecare măsură, este ca un termometru. Și pe acest termometru, acestea sunt diferitele grade ale puterii care sunt și grade ale iubirii. Sunt, ați putea spune, și grade în care prezența lui Dumnezeu este reflectată în mod conștient în viață.

Pentru a transcende contrariile, este necesară renunțarea la poziționalitate. Folosim un termometru ca exemplu. Puteți pune un deget aici și să spuneți: "Acesta este această linie este fierbinte și sub ea este rece." Dar cum, fierbintele și recele sunt opuse, sunt contrarii. Asta face mintea. O să discutăm mai mult despre asta într-un seminar dedicat transcenderii contrariilor. Pentru a atinge așa-numita stare a iluminării este necesar să renunțăm la toate poziționalitățile și astfel să spargem dualitatea.

Aceasta este calea Advaita, despre care vom vorbi în alt seminar. Prezența lui Dumnezeu, așa cum se manifestă aceasta în Manifestat, radiază printr-o conștiință specifică și am putea spune că la vârful lumina este mai clară și că este mai puțin întuneric în câmp. De aceea sunt denumite stări "iluminate". În realitate, lumina acestora este mai mult experiențială; este o claritate mai mare și deoarece lumina dispersează orice.

Cum ego-ul se impune pe sine între adevăr și propria sa egocentricitate, am putea spune că la bază se află egocentrismul. Deci, dacă la vârful se află Dumnezeu, ce este la bază? Profunde stări ale egocentricității din care se manifestă cele mai mari rele ale lumii. Să spunem că Dl. Bin Laden calibrează la 70, ceea ce este aici, jos în grafic. Ceea ce se află jos tinde să manifeste ceea ce considerăm oarecum distructiv, dar, desigur, acesta este un punct de vedere. Din punctul lui de vedere, este constructiv. Din nou, "constructiv" și "distructiv" sunt poziționalități.

Cu toate acestea, am reușit să măsurăm nivelurile conștiinței prin kinesiologie. Nu-mi amintesc nici măcar cum am început asta, dar nivelurile sunt cu adevărat tradiționale. E o filosofie perenă, de curând documentată. Iar eu, ca psihiatru și psihanalist, în mod natural am aplicat aceste lucruri modului în care am înțeles viața și mintea umană. Acestea sunt stări care sunt atât emoționale, cât și intelectuale și spirituale. Acestea sunt cuvintele prin care denumim în mod obișnuit fenomenele vieții cotidiene: mânie, frică, suferința pierderii, mândrie, speranță și toate treburile astea. Apoi, pentru a adăuga un grad superior utilității acestor descrieri, am calibrat, iar calibrarea s-a dovedit a fi logaritmică. Deci, dacă ne mutăm doar cu câteva puncte pe această scală - după cum știți, într-un logaritm cu bază 10, aceasta ar fi o modificare apreciabilă. Mutarea de la, să spunem 200 la 202, nu pare cine știe ce numeric, dar pentru că vorbim despre logaritmi, atunci este 10 la puterea 202, nu la 200. Numeric, nu e așa o mare diferență.

Unde regăsim asta în societate? Am descoperit
 că cele mai multe dintre agențiile guvernamentale
 sunt în jurul lui 202. Da, nivelul 200 este nivelul
 integrității. Așa că, atunci când am spus "de la 200 în
 sus" am făcut o interesantă descoperire: cele ce se află la
 200 și mai sus te întăresc, cele care sunt sub 200
 se slăbesc. Am descoperit asta kinesiologic. Atunci,
 conștiința este conștientă de diferența dintre adevăr
 și falsitate. Acolo este demarcația între ceea ce este
 pro-viață și ceea ce este în detrimentul vieții. Am
 întrebat: pe o scală de la 1 la 1000, unde se află
 linia de demarcație? Așa a reieșit 200. Așa au apărut
 aceste numere, prin descoperirea lor, iar valoarea
 lor este relativă. Oricine își poate crea o scală. Poți
 face o scală de la 1 la 10 sau de la 1 la 100:

Dacă urmează să faceți calibrări și încercați să
 ajungeți la numere comparabile cu cele din această
 Hartă, înainte de a începe trebuie să adăugați
 următoarele: "Comparată cu această Hartă, cutare și
 cutare calibrează peste 200." Unii oameni nu fac asta
 și așa ajung la numere ciudate – copiii lor calibrează
 peste 2000 și alte asemenea lucruri. Entuziasmați, îmi
 trimiteau mie telegrame. Chiar așa se întâmplă. Primim
 faxuri și telefoane permanent. Un nou-născut la 1200.
 Sau alte asemenea lucruri. Oau! A reapărut un bebeluș
 sus! Deci, dacă nu obțineți chiar același număr cu
 cel din Hartă, rețineți că este o scală relativă, nu una
 absolută. Este folositoare, este foarte folositoare. Pe
 de altă parte, o puteți ignora complet și doar să aveți
 încredere și să-L iubiți pe Dumnezeu, doar atât și este
 suficient. Acesta este un adevăr. Nu trebuie să faceți
 nimic din toate astea. Numai că, a fi om și a avea o
 minte, e foarte probabil să nu fie suficient. Doar să-L
 iubiți pe Dumnezeu nu vă va aduce satisfacție. Așa
 cum mi-a spus cineva, "este și foarte plictisitor". De-a
 lungul drumului, testările pot să vă aducă și oarecare
 divertisment. E mai bine decât să rostești Rozariul de
 mii de ori, ceea ce poate fi foarte plictisitor, nu știu
 dacă ați încercat. Să ajungi și numai până la o mie și,
 oata, renunți. Dar așa, lumea este interesantă.

În cărțile pe care le scriu citez, uneori, evenimente ale lumii iar oamenii mă întreabă: "de ce vorbești despre lume?" Nu pentru că mă îngrijorează lumea, ci pentru că lumea reflectă ego-ul. Când citești ziarul, acolo îți vezi ego-ul proiectat în toate acelea. Este chiar un instrument simplu de învățare. Îmi plac știrile de seară pentru sunt un divertisment isteric și pentru că în ele vezi ego-ul cum își joacă jocurile. Ego-ul vorbește prin gura persoanei și știți ce vreau să spun: "Este o violare a drepturilor noastre civile să..." Sau spunem "În Dumnezeu ne încredem." Am putea spune "Nu ne încredem în Dumnezeu." Sau am putea spune "Nu ne încredem în nimeni". Cum vine asta? Să uităm de încredere. Nu poți să vorbești despre ceva fără să ai un punct de vedere politic, înțelegi ce spun?...

Am descoperit că există un nivel critic. Acesta este cunoscut în alte culturi. Când am fost în Coreea, spuneau că acesta este modul în care își cumpără ei mandarinele din magazine. Dacă mandarina te face puternic, o cumperi. Dacă te slăbește, nu o cumperi. Este o cunoaștere comună, bazată pe observația strict fiziologică că "tot ceea ce este" are anumite trăsături. Protoplasma se retrage din ceea ce este nociv. Sângerează dacă vâri un ac în ea. Asta este ceva impersonal. Aceste câmpuri calibrate sunt impersonale. Testul kinesiologic este impersonal.

Eu și Susan lucrăm împreună la o carte în care vor fi mii de calibrări, pentru orice există pe planetă și are semnificație. De la Cicero, Nero până la Pietà și Westminster Abbey, până la marii oameni, Marile Cărți ale Lumii Occidentale, etcetera. Aceste calibrări sunt foarte pragmatice, sunt de folos. Sunt în mod fundamental de folos deoarece îți arată diferența dintre adevăr și fals. A fost devastator. Și câțiva oameni care au citit cartea pentru revizie au fost complet devastați. Un bărbat a plecat în Europa pentru două săptămâni ca să-și revină din șoc. Înțelegerea că poți ști, poți face distincția între adevăr și falsitate este atât de profundă încât este foarte greu să înțelegi

tot ceea ce implică acest lucru. Nu a mai existat niciodată în istoria omenirii un mod de a distinge adevărul de fals. Vedem tot felul de aproximări, metoda științifică și toate aceste desperate încercări de a verifica ceea ce eu și Susan putem spune într-o secundă. Te uiți la formularul de taxe și... am zis, "cred că îți trebuie aproximativ 16 ore să completezi asta." Sau, putem spune "datorăm 2000, 3000, 4000. 4400 – uite răspunsul!" Le trimitem cecul. "Am verificat kinesiologic și atât vă datorăm."

Adevăr versus falsitate

A fi capabili să discernem adevărul de fals înseamnă enorm. Implicațiile și aplicațiile acestui fapt în tot ce înseamnă societate sunt profunde. Întotdeauna găsim în știrile zilei vreun război pe undeva, pentru nu se știe care motiv, Statele Unite nu știe ce se întâmplă în fiecare război. Întotdeauna SUA este surprinsă – surprinsă de Pearl Harbor, de atacurile din Afganistan... Întotdeauna surprinsă și pare că nu știe ce se întâmplă. A nu ști ce se întâmplă înseamnă a fi vulnerabil, iar a ști te pune într-o poziție mai bună. Ar fi mai bine să știi câți soldați stau ascunși în tranșee decât să te duci acolo cu un grup de șase persoane și să te trezești înconjurat de o mie.

În viața de zi cu zi, utilitatea este foarte, foarte pragmatică. De multe ori, când apare o întrebare, noi folosim kinesiologia obținând un răspuns afirmativ sau negativ care rezolvă totul. Mulți oameni sunt familiarizați cu asta și am mai vorbit despre acest subiect, așa că nu este cazul să folosim mai mult din timpul nostru. Cel mai important lucru este verificarea dacă ceva este peste 200 sau sub 200. Nu trebuie să-i cunoști numărul. Fie te face puternic, fie te slăbește, asta verifici kinesiologic.